

FORMATION COMMUNICATION

Savoir prendre la parole en public et répondre aux questions des médias

* Chaque paysan et paysanne, dans ses activités de production, de commercialisation, de promotion et bien sûr de représentation est **sollicité-e pour prendre la parole**. Très régulièrement, il-elle a besoin de communiquer sur son métier, ses actions, son engagement, de parler de ses productions, de participer à des réunions, de répondre à des interviews...

* Mais il n'est **pas toujours évident de prendre la parole en public ou de parler au micro d'un journaliste** : timidité, légitimité, difficulté à s'exprimer, à structurer son propos, à se faire écouter et comprendre.

* **Faire passer ses idées demande avant tout des convictions, mais aussi de la technique**. Et c'est ce que propose cette formation : **des méthodes et des exercices existent pour aider à soutenir et défendre ses valeurs auprès d'un public ou des médias**.

Démarche pédagogique :

La méthode de travail s'appuie sur des mises en situation, des entraînements individuels, des exercices spécifiques (respiration, diction...), des apports du formateur, des temps d'échange prenant en compte les expériences de chacun.

Avec l'intervention de **Nadia Menanger** (journaliste, auteure et formatrice en communication auprès du monde paysan)

Contenu de la formation

* Dialogue et confrontation

Présenter son propos de façon claire et synthétique grâce à quelques outils :

- Comment faire Clair, Court, Concis, Concret.
- Face à un public : construire sa posture et ses arguments pour se faire comprendre, faire avancer ses idées et se faire respecter en tant que partenaire d'un dialogue.

* Prendre la parole devant un auditoire

Développer sa présence : pour un face à face vivant avec son auditoire

Préparer son intervention : A partir des spécificités de son public, identifier son cœur de message, rassembler ses idées, choisir ses mots, structurer son argumentaire.

* Mise en situation

Respirer pour maîtriser son stress : toutes les manières de reprendre de l'air

Se faire entendre : voix et diction

Découvrir les méthodes permettant de maîtriser ses émotions

**Jeudi 14
janvier 2020
10h - 17h
BONCHAMP-LES-
LAVAL**

* Adhésion à l'ADEARM (20€/an) nécessaire pour participer à la formation

* Formation gratuite si prise en charge de VIVEA (sinon 35€)

Organisée par:



Confédération paysanne
de la Mayenne

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS:
CONTACTEZ-NOUS**

Financée par:



6 RUE PIERRE LEMONNIER 53960 BONCHAMP-LES-LAVAL
ADEAR.MAYENNE@GMAIL.COM
CONFEDERATION.PAYSANNE.53@WANADOO.FR
02 53 22 86 11