

Remerciements

Nous souhaitons remercier les paysannes qui ont accepté de témoigner dans ce guide. Comme celles qui l'avaient fait dans l'édition précédente, elles ont été une vraie source d'inspiration.

Merci également aux autres paysannes membres du GIEE FAM (Favoriser l'Agroécologie de Montagne) pour leur implication dans cette aventure collective. Leur dynamisme et leur engagement font vivre l'agroécologie sur le terrain.

Merci à toutes les paysannes, qui, au quotidien, que ce soit dans leur ferme ou au sein des organisations professionnelles agricoles, font bouger les lignes sur la reconnaissance des femmes en agriculture.

Merci à Carine Pionetti, Vanessa Picard, Véronique Dubourg et Axelle Beth pour leur travail d'écriture, de coordination et de finalisation du guide.

Merci à toutes les relectrices et tous les relecteurs.

Merci à toutes les institutions qui soutiennent financièrement notre travail.

Enfin, merci à toutes les paysannes et les paysans qui contribuent à soutenir les dynamiques d'installation agricole.



Guide Devenir Paysanne / Mai 2024

Edition et coordination : ADEAR 05 et GRAAP

Rédaction : Gabrielle de Dianous, Véronique Dubourg, Vanessa Picard, Carine Pionetti, Axelle Beth

Graphisme et mise en page : A l'atelier

Crédits photo : GIEE FAM, Carine Pionetti, Vanessa Picard, Axelle Beth



« Pour moi l'exploitation, c'est un choix de vie, ce n'est pas un métier. C'est un métier que je trouve sain, avec un côté social aussi, avec ma fille... Et c'est ça que je cherchais quand je voulais être paysanne : pas de la performance agricole mais plus tout un ensemble qui est cohérent. »

« Nous, on faisait tout ensemble. La traite des brebis, la fromagerie etc. Et finalement, ça ne le faisait pas, parce que c'était toujours un peu tendu (...) Du coup, on a vu une médiatrice. Elle n'était pas vraiment spécialisée dans le travail agricole, mais ça nous a fait du bien quand même ! Rien que sur l'écoute, rien que sur nos besoins... Ça permet de se poser, de comprendre ce que l'autre ressent ».

Comment faire quand on est seule sur sa ferme ? Comment trouver un équilibre quand on est deux ? Comment combiner vie de famille et vie professionnelle ? Quels sont les incontournables de l'installation, ces petites choses que les structures d'accompagnement ne vont pas vous dire, et qui vont faire toute la différence ?

Avoir un réseau sur lequel s'appuyer dans les moments difficiles, savoir comment fonctionne le service de remplacement, savoir quoi faire quand on a un pépin sanitaire, dégager du temps pour soi.

Autant d'astuces, de réflexions intimes sur la vie et le métier de paysanne que livrent dix femmes. Dix paysannes du nord des Hautes-Alpes, qui se sont rassemblées, avec d'autres, dans un GIEE (Groupement d'Intérêt Economique et Environnemental) composé uniquement de femmes. C'est le GIEE FAM, pour Favoriser l'Agroécologie de Montagne.

« Nos témoignages sur nos productions, notre commercialisation, notre vie de

famille, nos relations professionnelles parlent de cette approche systémique où les êtres et les choses s'imbriquent et avec lesquelles on s'ajuste.

C'est ensemble, par nos chantiers d'entraide, nos temps de partage et d'échange qu'on retisse tous ces liens que le modèle agricole actuel – érigé en termes de volumes, de filières et de mécanisation – a érodés. Ensemble, nous sommes plus créatives parce que nous sommes complémentaires, à l'image de nos fermes, toutes différentes, et pourtant mues par les mêmes valeurs ».

Ce guide, réalisé par l'ADEAR 05, le GRAAP et la complicité des femmes du GIEE FAM, allie approche sensible et entrée pratique. Il combine témoignages, informations sur le parcours d'installation, et contacts utiles. Il s'adresse à toutes les femmes qui sont sur le chemin d'une installation en agriculture.

Bon voyage à toutes celles qui veulent tenter l'aventure !

ADEAR des Hautes-Alpes
Maison de l'Agriculture, 2 rue Paul Aubert - 05000 Gap
07 81 47 19 95 / adear05@orange.fr

