Savoir prendre la parole devant un public

Public cible
Agricultrices et agriculteurs du Var et des départements voisins.

Objectifs
L'objectif est d'acquérir des outils permettant d'améliorer son aisance orale lors de prise de parole en public et / ou face aux médias.

Pré-requis
Aucun pré-requis nécessaire

Contenu
Présentations croisées : Expression des attentes et constitution du groupe.
les éléments de parole devant un public : comment faire Clair, Court, Concis, Concret.
Construire sa posture et ses arguments pour se faire comprendre, faire avancer ses idées et se faire respecter en tant que partenaire d'un dialogue.
Développer sa présence : pour un face à face vivant avec son auditoire
Préparer son intervention : A partir des spécificités de son public, identifier son cœur de message, rassembler ses idées, choisir ses mots, structurer son argumentaire.
Maîtriser son contenu face aux médias, s'y tenir.
Respirer pour maîtriser son stress : toutes les manières de reprendre de l'air
Se faire entendre : voix et diction
Découvrir les méthodes permettant de maîtriser ses émotions

Modalité d'enseignement
présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques
La méthode de travail s'appuie sur des mises en situation, des entraînements individuels, des exercices spécifiques (respiration, diction...), des apports du formateur, des temps d'échange prenant en compte les expériences de chacun

Moyens matériels
paperboard, documents

Modalités d'évaluation des acquis
Une fiche d'auto-évaluation sera remplie par l'animateur-formateur avec chaque stagiaire en fin de formation, permettant de positionner leurs apprentissages sur une échelle d'évaluatio

Nom et numéro de déclaration d'activité de l'OF
ARDEAR PACA
OF 93840372284

Infos complémentaires

Durée de la formation 1 jour(s)
Date limite d'inscription 28/03/2024

Tarifs
Adhérent 210€
Non adhérent 210€
Non agricole 175€
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Plus de renseignements
Oriane Mertz
oriane.mertz@ardearpaca.org
ARDEAR PACA
ARDEAR PROVENCE ALPES COTE D'AZUR
MIN 51
15 avenue Pierre Grand

84953
CAVAILLON cedex
Tel. 0777830744
N° d'organisme de formation : 93 84 03722 84

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Taux de satisfaction : 92 % sur les formations de 2022%

Modalités d'accès : les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

Dates, lieux et intervenants

05 avr 2024 09:00 - 17:00 (7hrs)	83000 Le Cannet ou Le Val	Nadia Ménager, journaliste et formatrice, Titulaire du BEATEP (Brevet d'État d'Animateur Technicien d'Éducation Populaire) Laetitia Bauer, animatrice syndicale confédération paysanne du Var

Pour s'inscrire en ligne, merci de remplir le formulaire d'inscription suivant (copier-coller le lien suivant dans un navigateur):

via le formulaire en ligne