

# Ouvrer en couple

## Objectifs

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

## Enjeux

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

## Pré-requis

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole ou vous souhaitez le faire...

## Contenu

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

## Dates, lieux et intervenants

**08 oct 2019** 4, av de l'Europe Unie  
09:00 - 17:00 (7hrs) 07000 Privas

**09 oct 2019** 4, av de l'Europe Unie  
09:00 - 17:00 (7hrs) 07000 Privas

## Financeur(s)



## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 18/09/2019

## Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA  
sinon contacter l'ADDEAR07

## Plus de renseignements

Responsable de stage : Eve Saymard  
addear07@orange.fr  
ADDEAR Ardèche  
4 avenue de l'Europe Unie  
BP 129

07001  
PRIVAS  
Tel. 06 56 80 90 97  
Fax. 04 75 64 49 93

## Taux de satisfaction : %

Pour le repas chacun amène un plat un partager.



## Modalités d'accès :

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice  
Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002.  
Travaille en couple depuis plus de 20 ans...  
Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice  
Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002.  
Travaille en couple depuis plus de 20 ans...

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à