Oeuvrer en couple sur une ferme

Objectifs
Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

Enjeux
Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

Pré-requis
Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire

Contenu
Etre capable de :
-Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien- être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange
de signes de reconnaissance...

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

Méthodes et moyens pédagogiques
Apports théoriques et méthodologiques des formateurs Travaux pratiques Travail en sous-groupes Échanges en grand groupes

Infos complémentaires

Durée de la formation 2 jour(s)
Date limite d'inscription 10/01/2022

Tarifs
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Tout participant doit être adhérent de l'ADDEAR07 (10€). Nous contacter pour les modalités de financement.

Plus de renseignements
Responsable de stage : Elisa de Mèredieu
contact@addear07.fr
ADDEAR Ardèche
4 avenue de l'Europe Unie
BP 129 - 07001 - PRIVAS
Tel. 06 56 80 90 97

Taux de satisfaction : %

Le midi c'est repas partagé / Accessibilité aux personnes en situation de handicap non prévue initialement. Nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation à votre situation / 92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation.

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

26 janv 2022 07000 Privas
09:00 - 17:00 (7hrs)

27 janv 2022 07000 Privas
09:00 - 17:00 (7hrs)

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit.
Travaille en couple depuis plus de 20 ans.

Financeur(s)

Fonds social européen

Bulletin d'inscription

Nom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Prenom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Adresse _

_ _

_ _

Courriel _

Téléphone _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à