

Gestes et postures en maraîchage

Public cible

Maraîcher primo-installant, installé et porteurs de projets de l'Aveyron et départements limitrophes

Objectifs

Appliquer les techniques de gestes et posture de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquences des accidents Appréhender les risques dorso-lombaires

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

Les risques d'accidents au travail en manutention manuelle
Le corps humain : mieux se connaître pour respecter son corps et l'économiser
Analyse de l'effort et évaluation des situations (gestes répétitifs, manipulation de charges, etc.
Pratique, propositions d'aménagements et de conseils

Modalité d'enseignement

présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques Exercices pratiques de Tai Chi Chuan, Qi Gong, Sophrologie, Respiration.

Modalités d'évaluation des acquis

Bilan de fin de formation, évaluation des acquis et de la satisfaction par les participants et suites envisagées. Nous utiliserons une grille d'auto-évaluation, d'utilisation intuitive et également un questionnaire d'évaluation de la satisfaction qui permet aux bénéficiaires d'exprimer leurs attentes pour la suite ainsi que leur satisfaction ou leur désaccord selon des axes variés : organisation logistique, rythme de la formation, qualité des interventions. Une évaluation orale collective est réalisée en complément du questionnaire.

Nom et numéro de déclaration d'activité de l'OF

Formation portée par l'ADDEAR de l'Aveyron, N°OF : 73 12 00 41 012

Références qualités

qualicert,qualiopi,datadock

Dates, lieux et intervenants

16 mars 2022

09:30 - 17:30 (7hrs)

La Martinie

12800 Tauriac-de-Naucelle

Sylvain Blondeau, maraîcher et enseignant de Tai Chi

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom et Prénom _____

Adresse _____

Tel _____

Courriel _____

Infos complémentaires



Durée de la formation 1 jour(s)

Date limite d'inscription 01/01/1970

Tarifs

Adhérent 189€

Non adhérent 189€

Non agricole 189€

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Formation prise en charge par VIVEA, Pôle Emploi. Nous contacter pour d'autres prises en charge financières ou modalités de financement

Plus de renseignements

Elisa MICHEL

addear12@orange.fr

ADDEAR de l'Aveyron

La Maison des Paysans

7 Côte d'Olemps

12510

Olemps

Tel. 05-65-67-44-98

N° d'organisme de formation :

73120041012

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Taux de satisfaction : %

Pour s'inscrire, contactez-nous par mail ou par tél. Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite. Le repas est partagé



Modalités d'accès : Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription.