

Ouvrer en couple sur une ferme

Objectifs

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

Enjeux

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

Pré-requis

Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire

Contenu

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

Dates, lieux et intervenants

06 févr 2025 p/o Usine Vivante, 24 avenue Adrien Fayolle
09:00 - 17:00 (7hrs) 26400 CREST

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.

07 févr 2025 p/o Usine Vivante, 24 avenue Adrien Fayolle
09:00 - 17:00 (7hrs) 26400 CREST

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit. Travaille en couple depuis plus de 20 ans.

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____
Prenom _____

Adresse _____

Mail _____

Téléphone _____

Productions (en cours ou futures) _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à :
ADEAR DRÔME c/o l'usine Vivante
24 avenue Adrien Fayolle
26400 CREST

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)
Date limite d'inscription 01/01/1970

Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Pris en charge intégralement par Vivea pour les contributeurs à jour du paiement de leur cotisation. Tarif en autofinancement : 100€ par participant. Tout participant doit être adhérent de l'ADEAR26.

Plus de renseignements

Pauline RAGUENET
contact@adeardrome.fr
ADEAR 26
p/o Usine Vivante
24 avenue Adrien Fayolle
26400 CREST

Taux de satisfaction : %

Repas tiré du sac



Modalités d'accès :